



Verbandstrainerin Innerschweiz

Brigitte Hirzel  
Krämermatt 1  
6330 Cham  
Tel. Privat: 041 780 00 29  
Tel. Geschäft: 0585 581 931  
E-Mail Adresse: [brigitte.hirzel@datazug.ch](mailto:brigitte.hirzel@datazug.ch)

Präsidenten TTVI  
Nachwuchsbetreuer TTVI

Cham, im August 2008

## **Erläuterungen zum Mittwochstraining in Luzern**

Liebe Nachwuchsverantwortliche

Das Stützpunkttraining findet - nach dem Sichtungstrainings vom 20. August 2008 - wieder wöchentlich statt. Verantwortlich für das TTVI-Training ist neu Karin Opprecht (Rapid Luzern).

Da vermehrt Spieler aus der Region Luzern und näheren Umgebung Interessen an diesem Angebot zeigen, haben wir uns entscheiden, das Mittwochstraining nach Luzern zu verlegen. Mit Karin Opprecht konnten eine geeignete kompetente Fachperson gefunden werden; welche die TTVI-Trainings weiterführen wird.

Karin Opprecht, Eichrütli 30, 6333 Hünenberg See  
Tel. Privat: 041 783 18 44 / Natel: 079 755 61 80 / Email: [karin.opprecht@rapidluzern.ch](mailto:karin.opprecht@rapidluzern.ch)

**Ort:** Schulhaus Würzenbach, Luzern / Trainingslokalitäten TTC Rapid Luzern  
**Tag:** Mittwoch  
**Zeit:** 15.30 bis 17.30 Uhr

Das Training ist in erster Linie für U11/U13 und U15 SpielerInnen gedacht. Anhand von Themen werden Schwerpunkte im technischen und taktischen Bereich erarbeitet.

### **Für welche SpielerInnen kommt das Stützpunkttraining in Frage?**

Das Stützpunkttraining ist gedacht für SpielerInnen, die sich im Verein durch ein höheres Leistungsniveau (Talent, Trainingsfleiss) und durch spezielles Interesse am Tischtennis sport auszeichnen, sich über das Klubtraining hinaus weiterführend mit Tischtennis befassen und sich mit Gleichgesinnten aus anderen Vereinen messen möchten. Nebst der notwendigen Spielstärke legen wir besonderen Wert auf die Motivation, den Lernwillen der SpielerInnen sowie deren Bereitschaft, an den Trainings regelmässig teilzunehmen. Aufgrund negativer Erfahrungen in der ablaufenden Saison, bitten wir darum; nur solche SpielerInnen zu melden, welche wirklich in der Lage und Willens sind, die ganze Saison beim Stützpunkt „durchzuziehen“ und Vollgas geben wollen.

Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüssen  
Karin Opprecht & Brigitte Hirzel