

TISCHTENNIS

Swiss Table Tennis
www.swisstabledennis.ch

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY			
Phase	F1A/B	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) reprä sentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart			
Internationale Wettkämpfe								OS					
								EM, WM					
								Internationale Turniere (World Tour & Open)					
								YOG					
								JEM, JWM					
								Internationale Wettkämpfe					
Card/ Kaderstruktur													
Wochen- umfang in Stunden													
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		8–12	12–20	8–12	10–15	15–20	20–25	25–35	25–35	25–35			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 12 J)
Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
Geschäftsstelle, info@swisstabledennis.ch
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
Cheftrainer, Samir Mulabdic, samir.mulabdic@swisstabledennis.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.10.–30.09.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.–30.09.
Altersrange: Talent Card Regional: ~10–17 J
Talent Card National: ~10–20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.